



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Estudio de Carga de Enfermedad, Perú, 2019

**Dra. Brenda Cáceres Mejía**  
**Equipo técnico Evaluación y Monitoreo en Salud Pública,**  
**Dirección de Inteligencia Sanitaria,**  
**CDC Perú**



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Objetivo



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Objetivo general

Estimar la carga de enfermedad de las principales causas de muerte prematura y discapacidad en el Perú durante el año 2019.

## Objetivos específicos

1. Describir la carga de enfermedad en el Perú durante el 2019, según variables demográficas (sexo y grupos de edad).
2. Describir la carga de enfermedad en el Perú durante el 2019, según grupo de enfermedades, categorías y subcategorías.



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Resultados



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Análisis general



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



**Tabla 1.** Distribución del número y razón de AVP, AVD y AVISA. Perú 2019

Indicador	N°	%	Razón x 1000
Años de vida con Discapacidad (AVD)	3272450	56%	101.8
Años de vida Perdidos (AVP)	2529100	44%	78.7
Años de vida Saludables Perdidos (AVISA)	5801550	100%	180.6



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



**Tabla N° 2.** Distribución del número y razón de AVISA según sexo. Perú 2019

Sexo	Número	%	Razón por mil
Hombres	3 118 663	53.8	195.7
Mujeres	2 682 887	46.2	165.7
<b>Total</b>	<b>5 801 550</b>	<b>100.0</b>	<b>180.6</b>



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

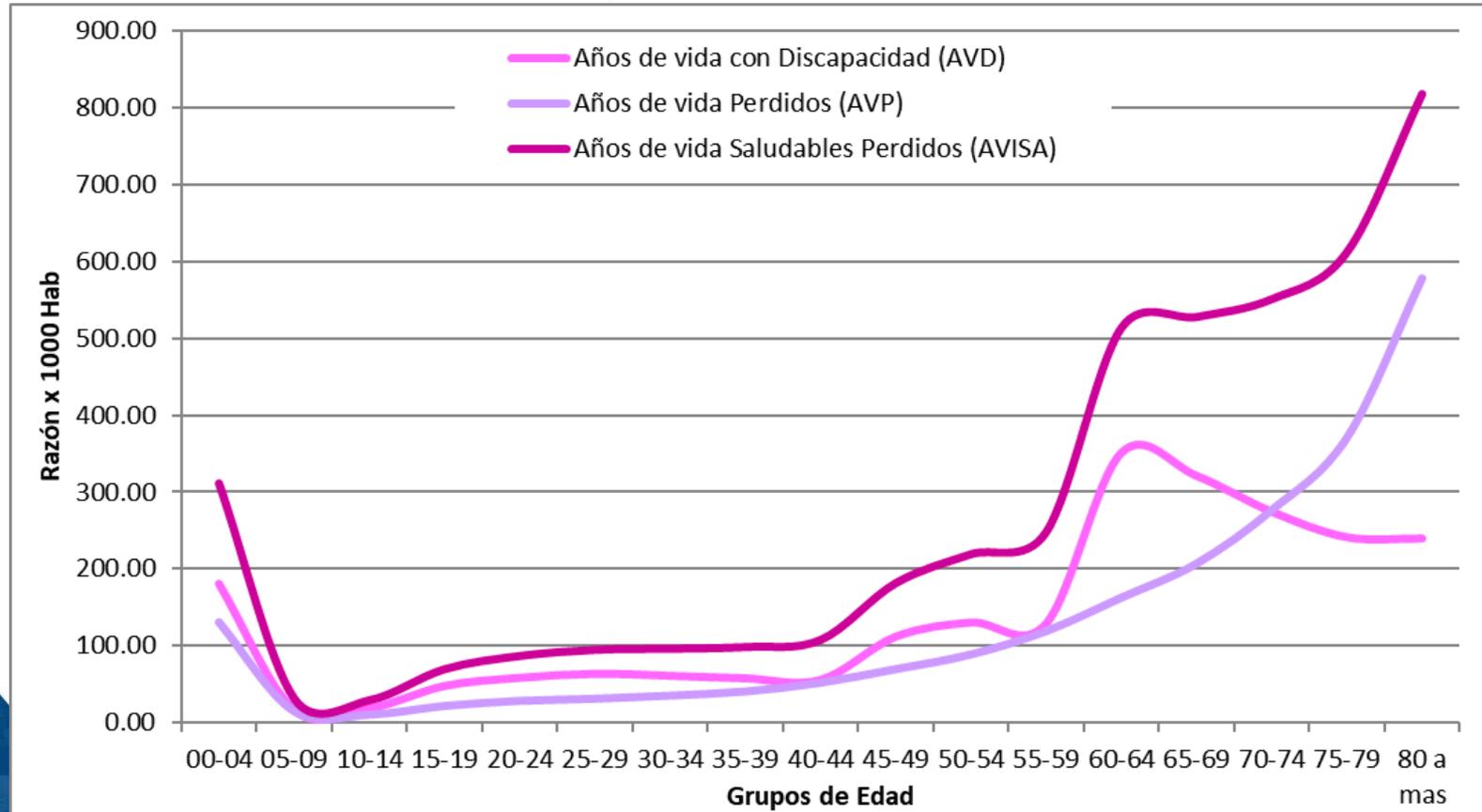
Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



**Tabla N° 3.** Distribución del número y razón de AVISA según grupos de edad. Perú 2019

Grupo de Edad	Número	%	Razón por mil
0 a 4 años	865 826	14.9	311.5
5 a 14 años	164 927	2.8	30.6
15 a 44 años	1 376 468	23.7	92.1
45 a 59 años	1 079 605	18.6	213.6
60 a más años	2 314 725	39.9	583.3
<b>Total</b>	<b>5 801 550</b>	<b>100.0</b>	<b>180.6</b>

**Gráfico N° 1. Razón de AVISA según grupos de edad y componentes AVP/AVD. Perú 2019**





PERÚ

Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

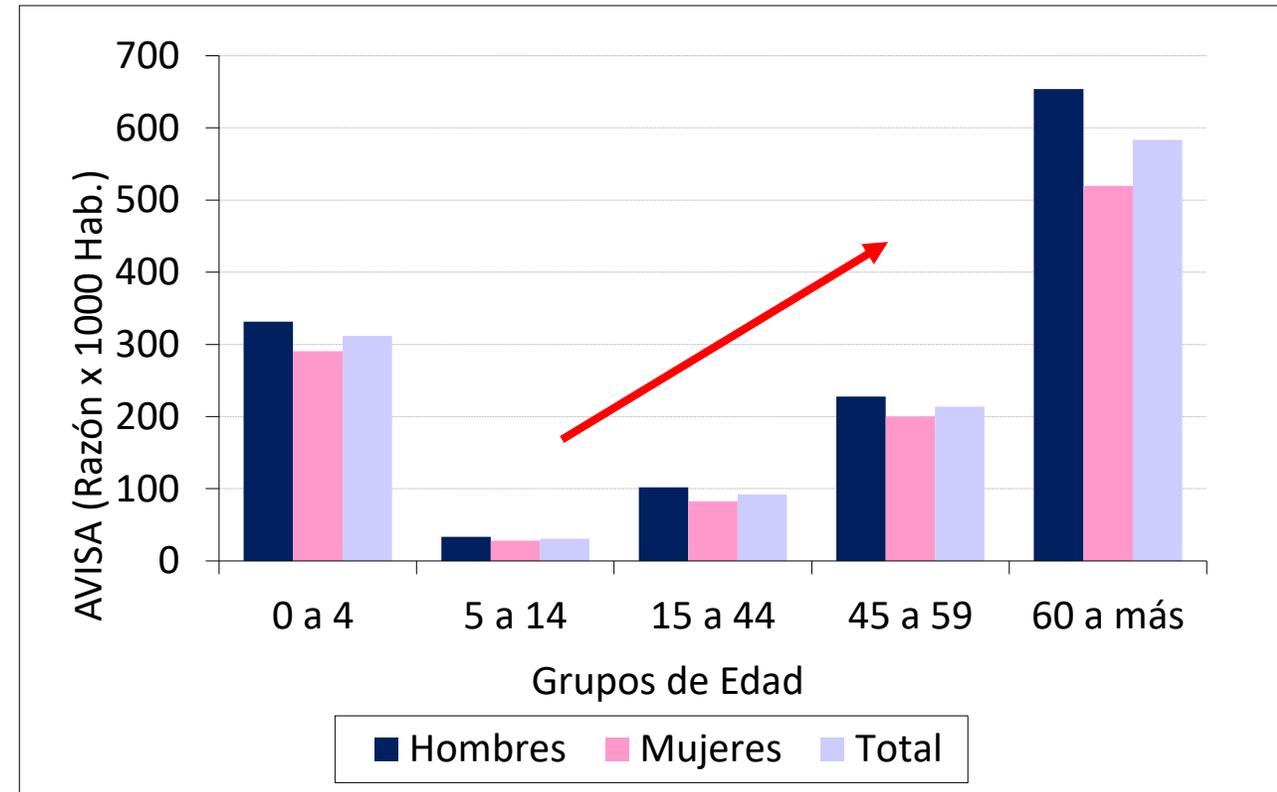
Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



**Tabla N° 4.** Razón de AVISA según grupos de edad y sexo. Perú 2019

Grupo de Edad	Hombres	Mujeres	Total
0 a 4	331.4	290.5	311.5
5 a 14	33.2	27.9	30.6
15 a 44	101.9	82.5	92.1
45 a 59	227.6	199.9	213.6
60 a más	653.5	519.6	583.3
<b>Total</b>	<b>195.7</b>	<b>165.7</b>	<b>180.6</b>

**Gráfico N° 2.** Razón de AVISA según grupos de edad y sexo. Perú 2019





PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Análisis por grupos de enfermedades



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades

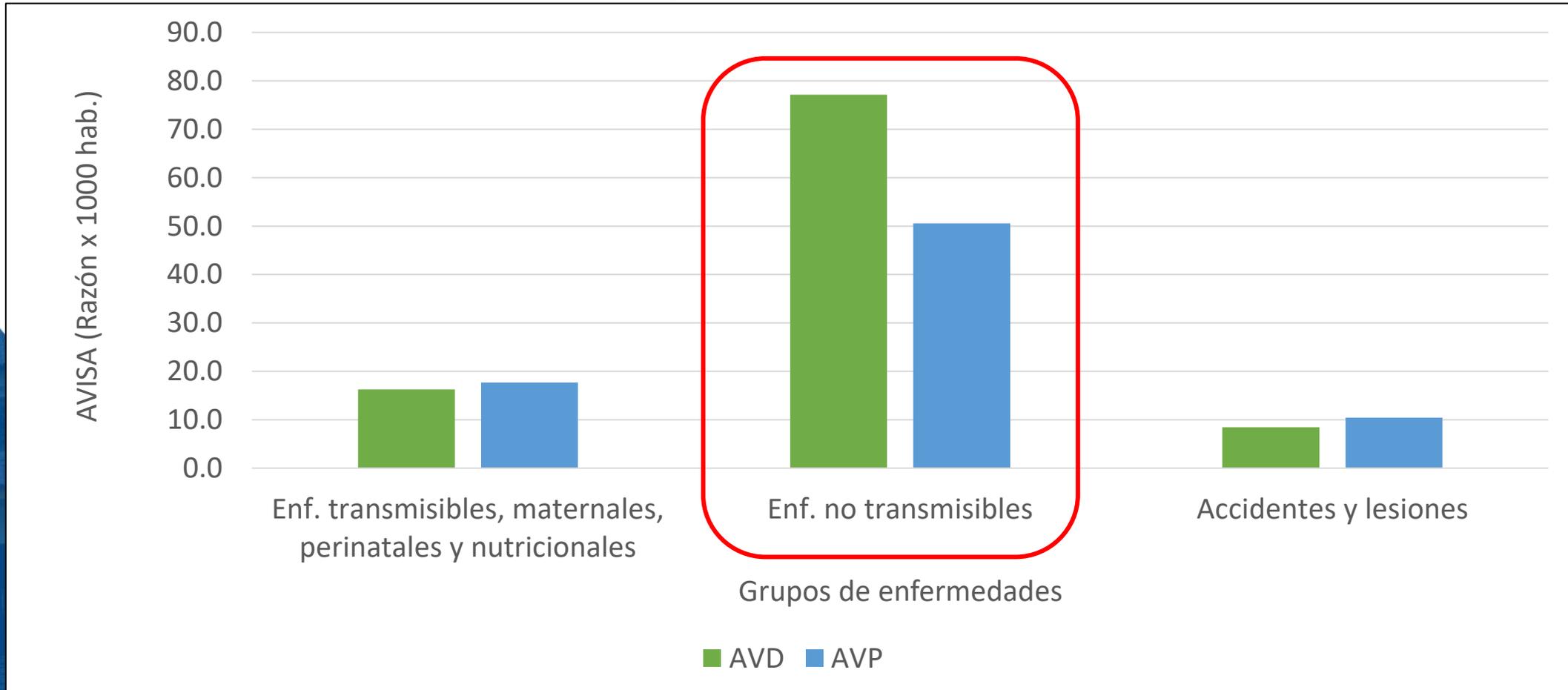


**Tabla N° 5.** Distribución del número y razón de AVISA según Grupo de Enfermedades.

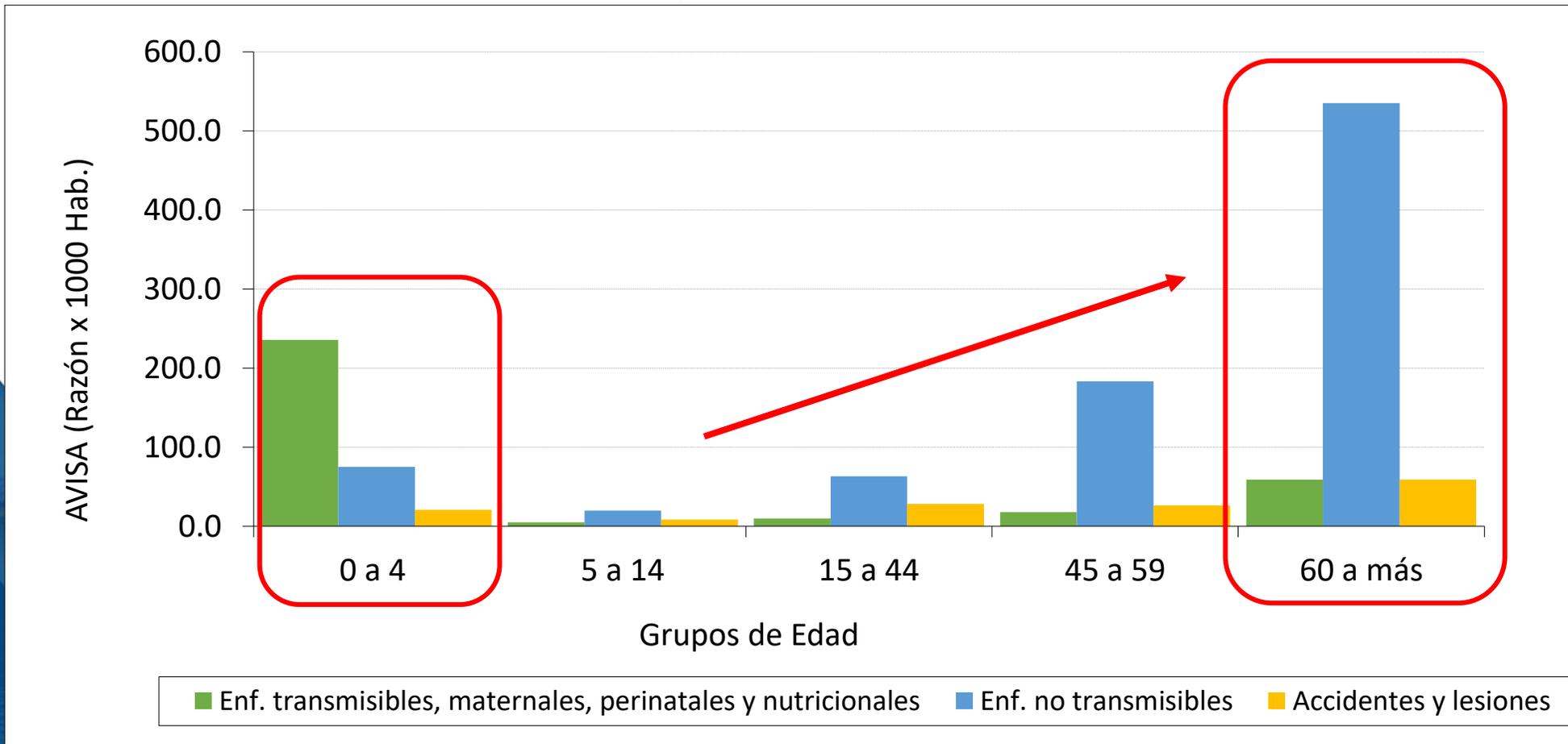
Perú 2019

Grupo de Enfermedades	Número	%	Razón por mil
I. Enfermedades transmisibles, maternas, perinatales y nutricionales	1 090 152	18.8	33.9
II. Enfermedades no transmisibles	4 103 399	70.7	127.7
III. Accidentes y lesiones	608 000	10.5	18.9
<b>Total</b>	<b>5 801 550</b>	<b>100.0</b>	<b>180.6</b>

**Gráfico N° 3. Razón AVP y AVD según grupos de enfermedades. Perú 2019**

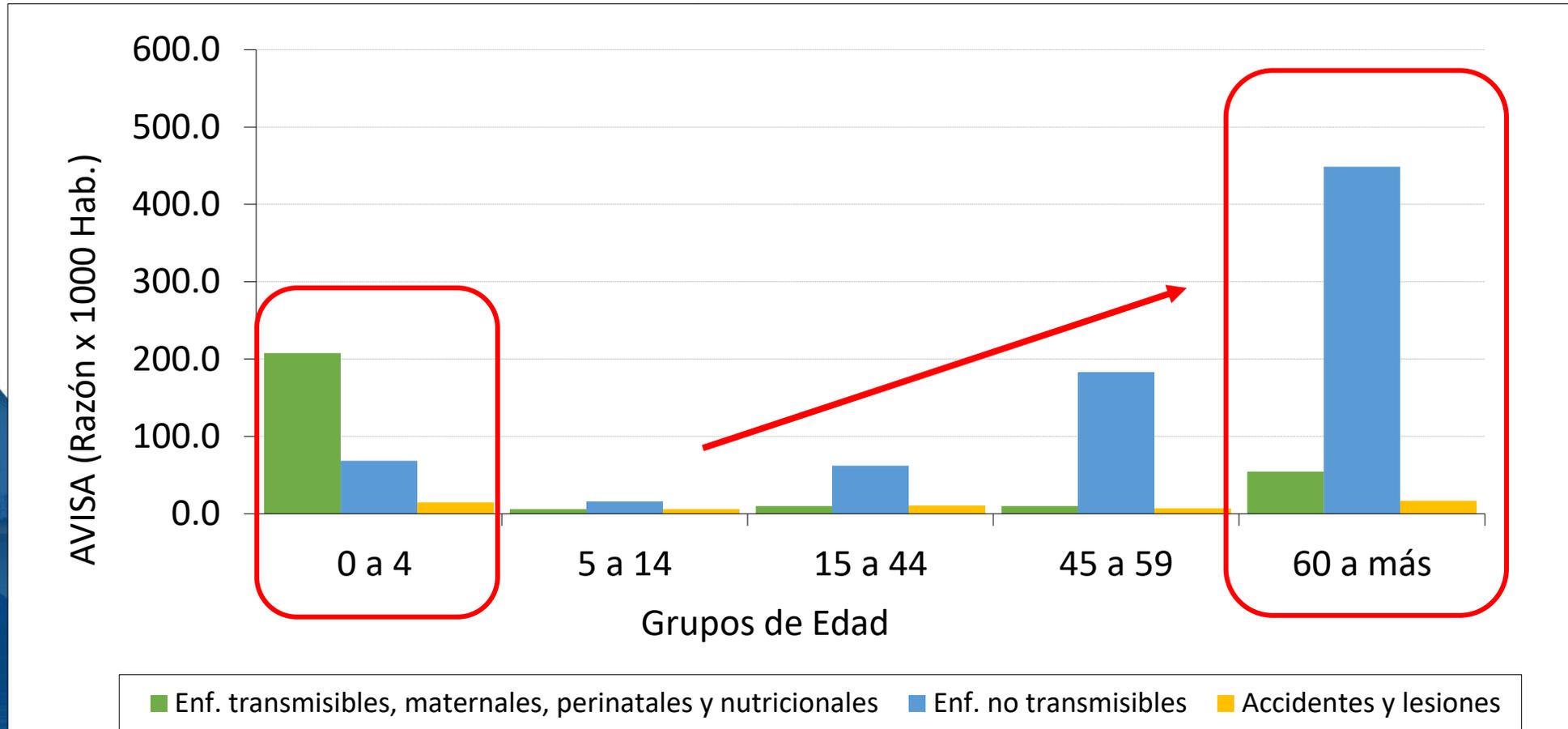


**Gráfico N° 4.** Razón de AVISA en Hombres según Grupos de Enfermedades y grupos de edad. Perú 2019





**Gráfico N° 5.** Razón de AVISA en Mujeres según Grupos de Enfermedades y grupos de edad.  
Perú 2019





PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Análisis por categorías de enfermedades



PERÚ

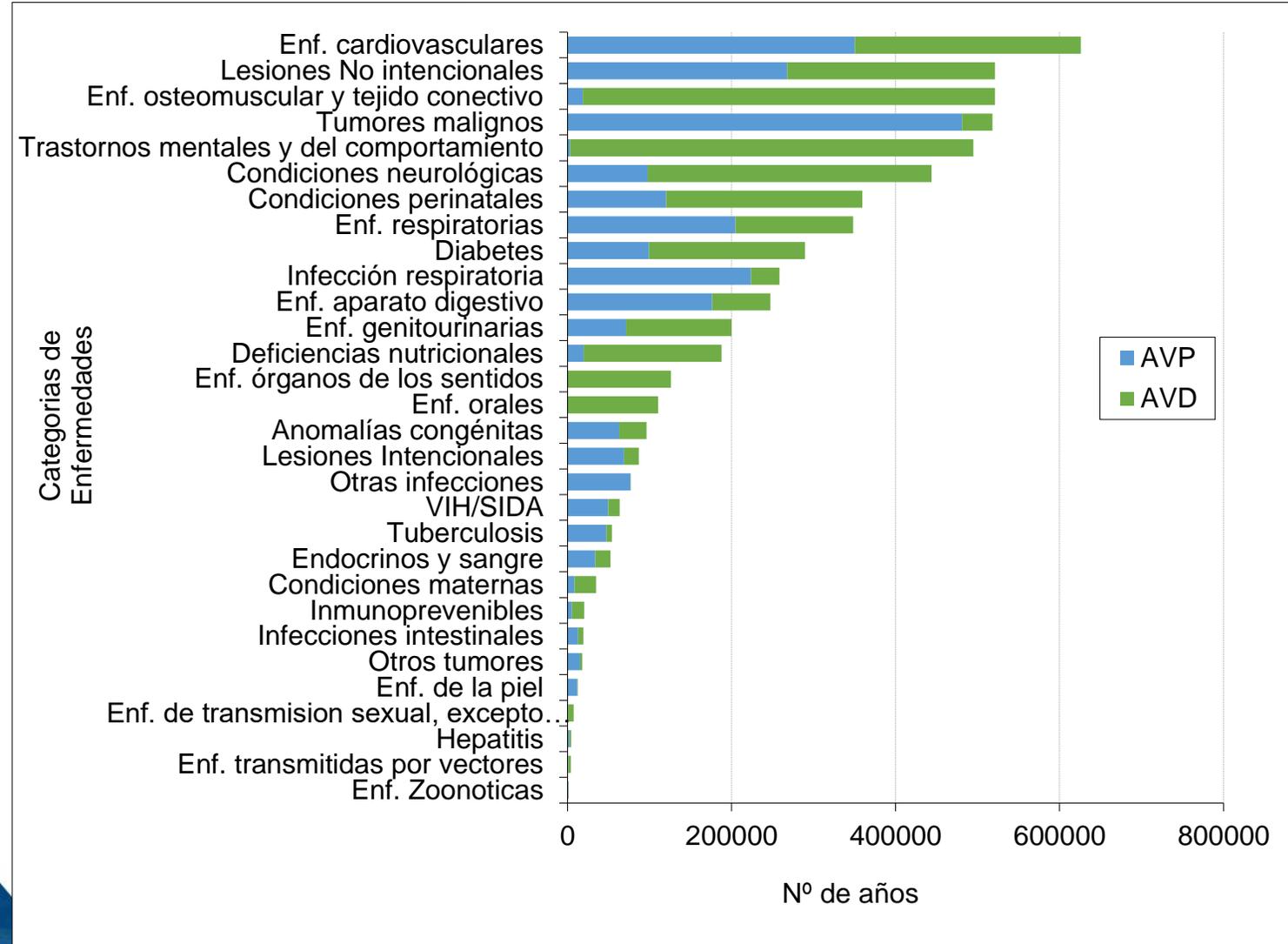
Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 6. Razón de AVISA según Categoría de Enfermedades y componentes AVP/AVD. Perú 2019





PERÚ

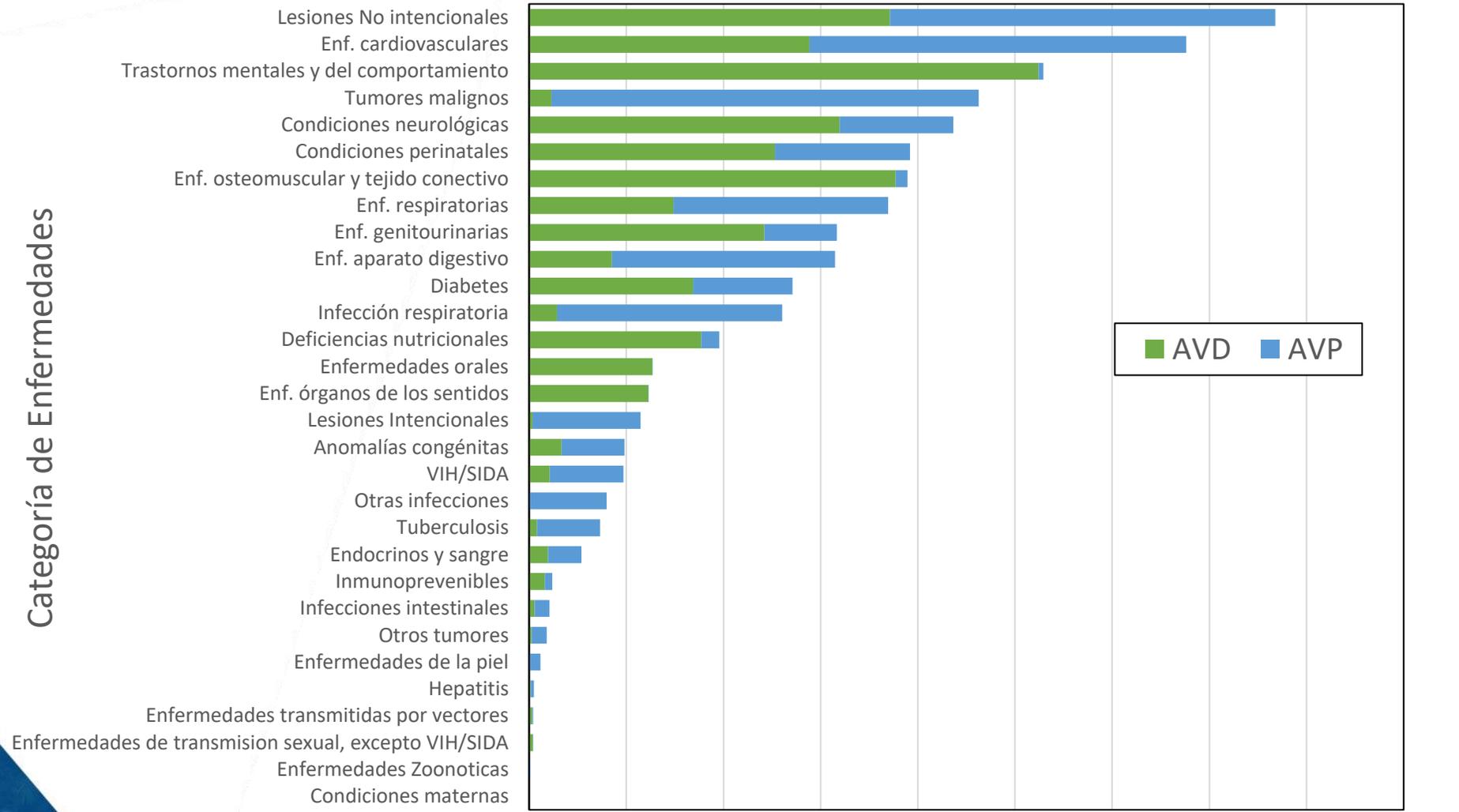
Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 7. AVISA por componentes AVD y AVP, en Hombres, según Categorías de Enfermedades. Perú 2019



Categoría de Enfermedades

■ AVD ■ AVP

0 50000 100000 150000 200000 250000 300000 350000 400000 450000

AVISA



PERÚ

Ministerio de Salud

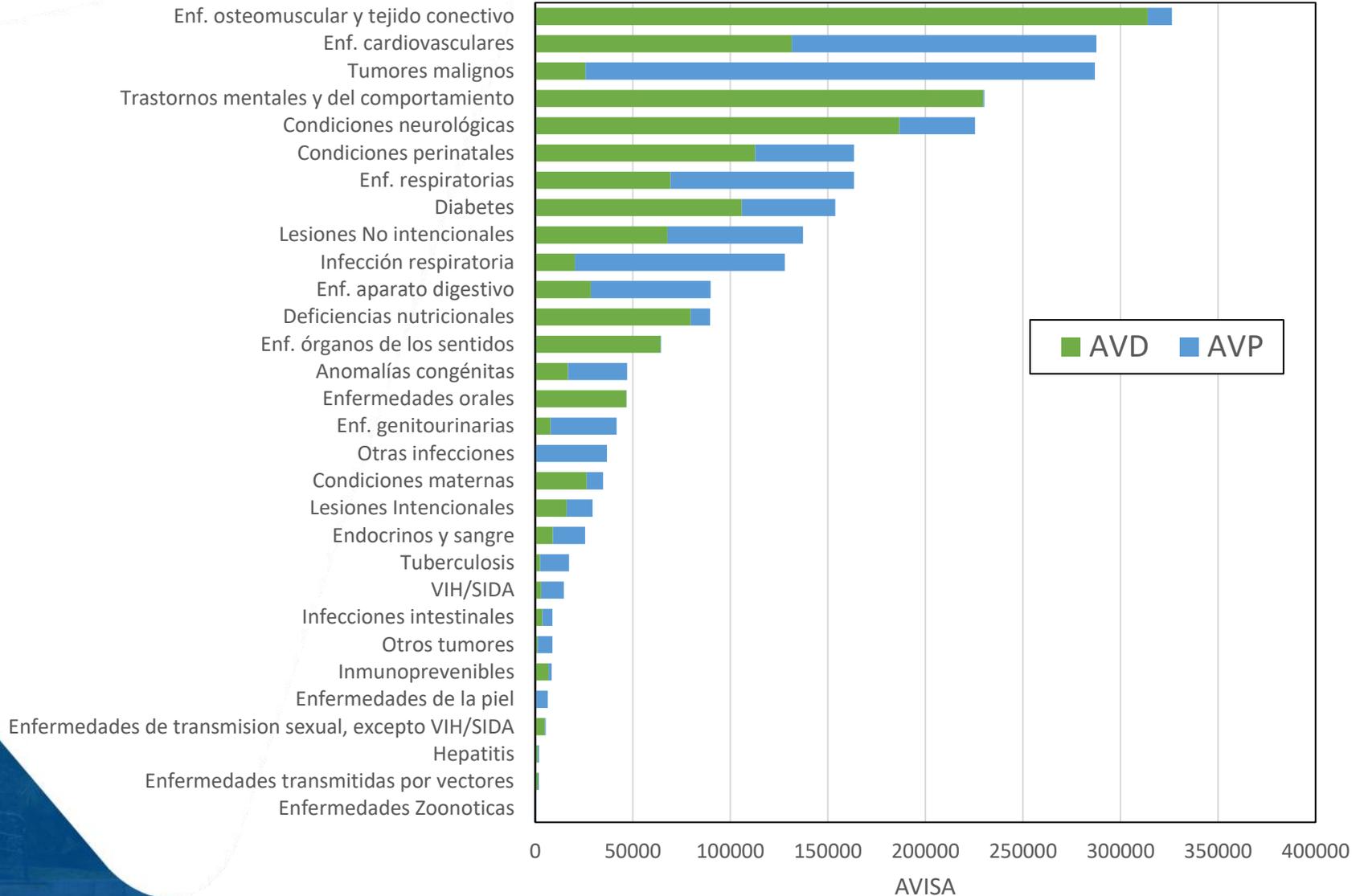
Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 8. AVISA por componentes AVD y AVP, en Mujeres, según Categorías de Enfermedades. Perú 2019

Categoría de Enfermedades





PERÚ

Ministerio de Salud

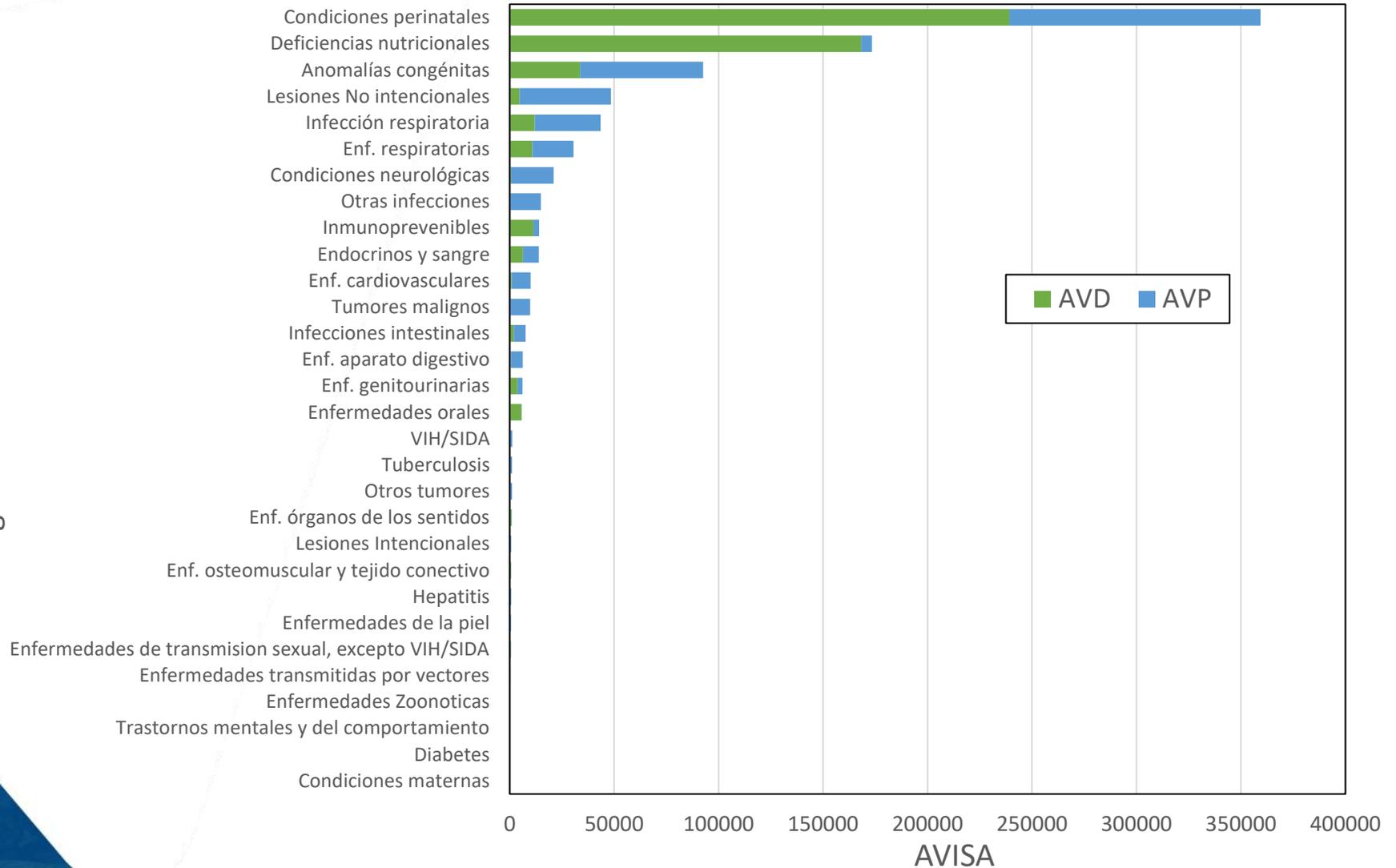
Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 9. AVISA por componentes AVD y AVP, en niños de 0 a 4 años, según Categorías de Enfermedades. Perú 2019

Categoría de Enfermedades





PERÚ

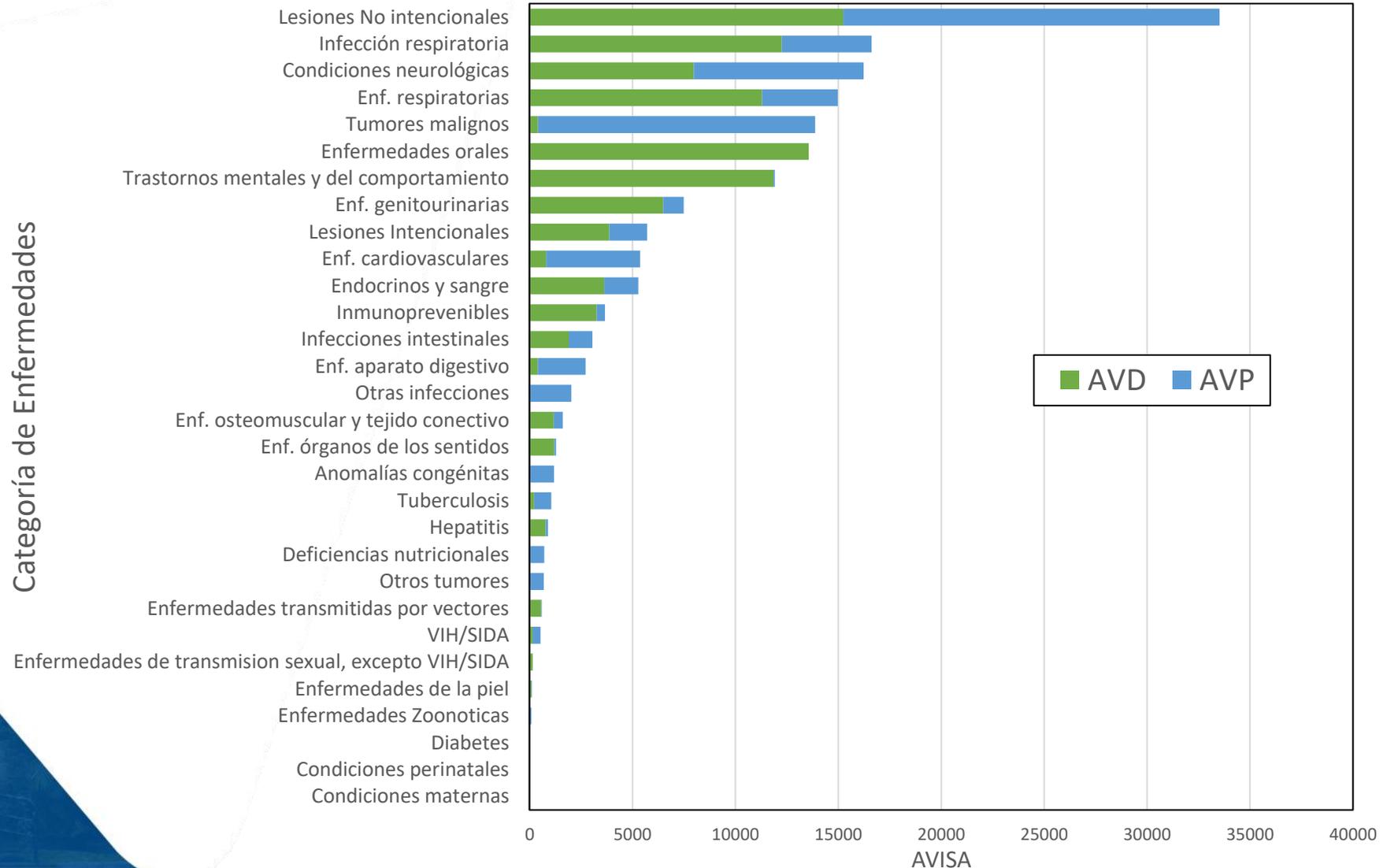
Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 10. AVISA por componentes AVD y AVP en personas de 5 a 14 años, según Categorías de Enfermedades. Perú 2019





PERÚ

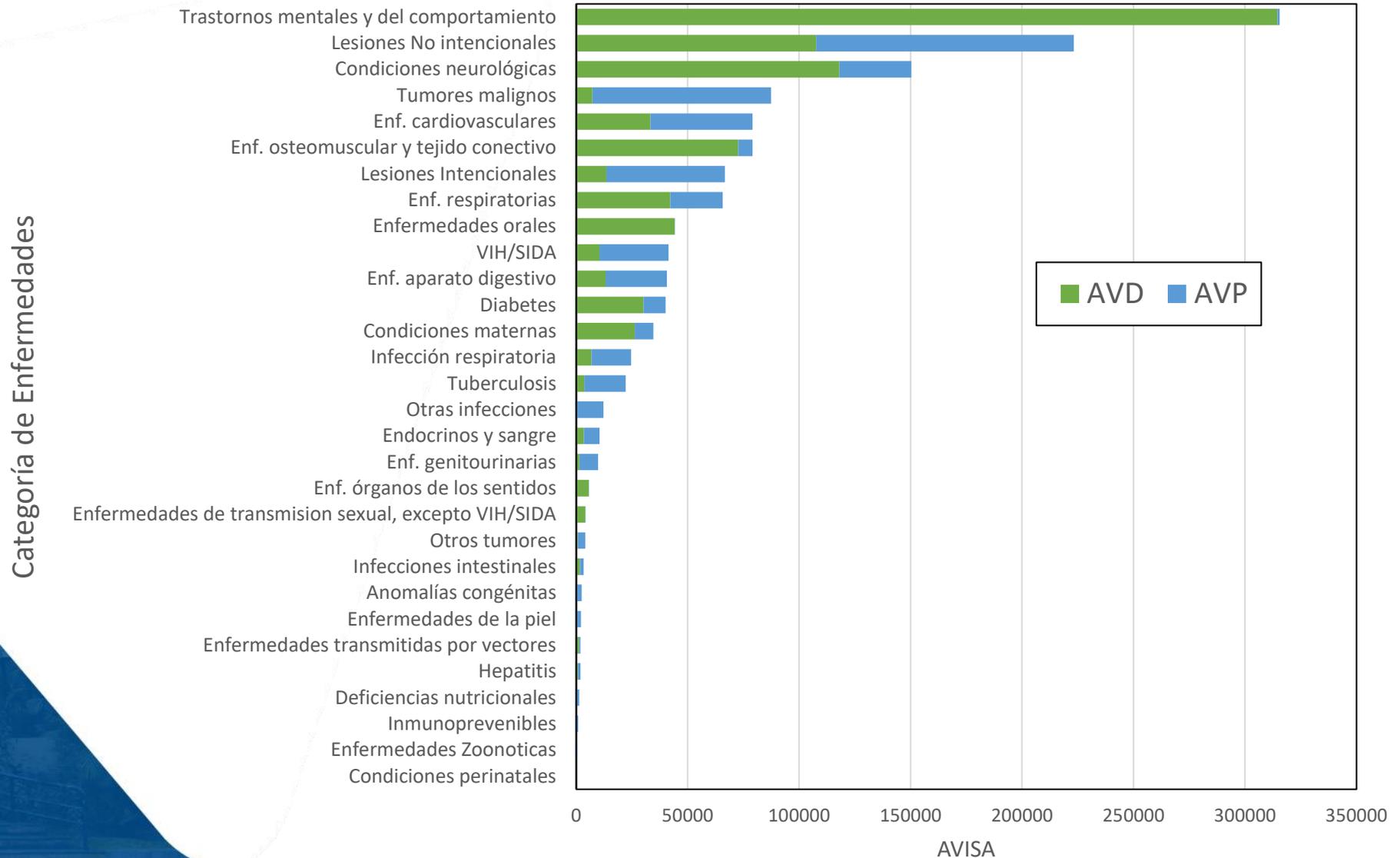
Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 11. AVISA por componentes AVD y AVP en personas de 15 a 44 años, según Categorías de Enfermedades. Perú 2019





PERÚ

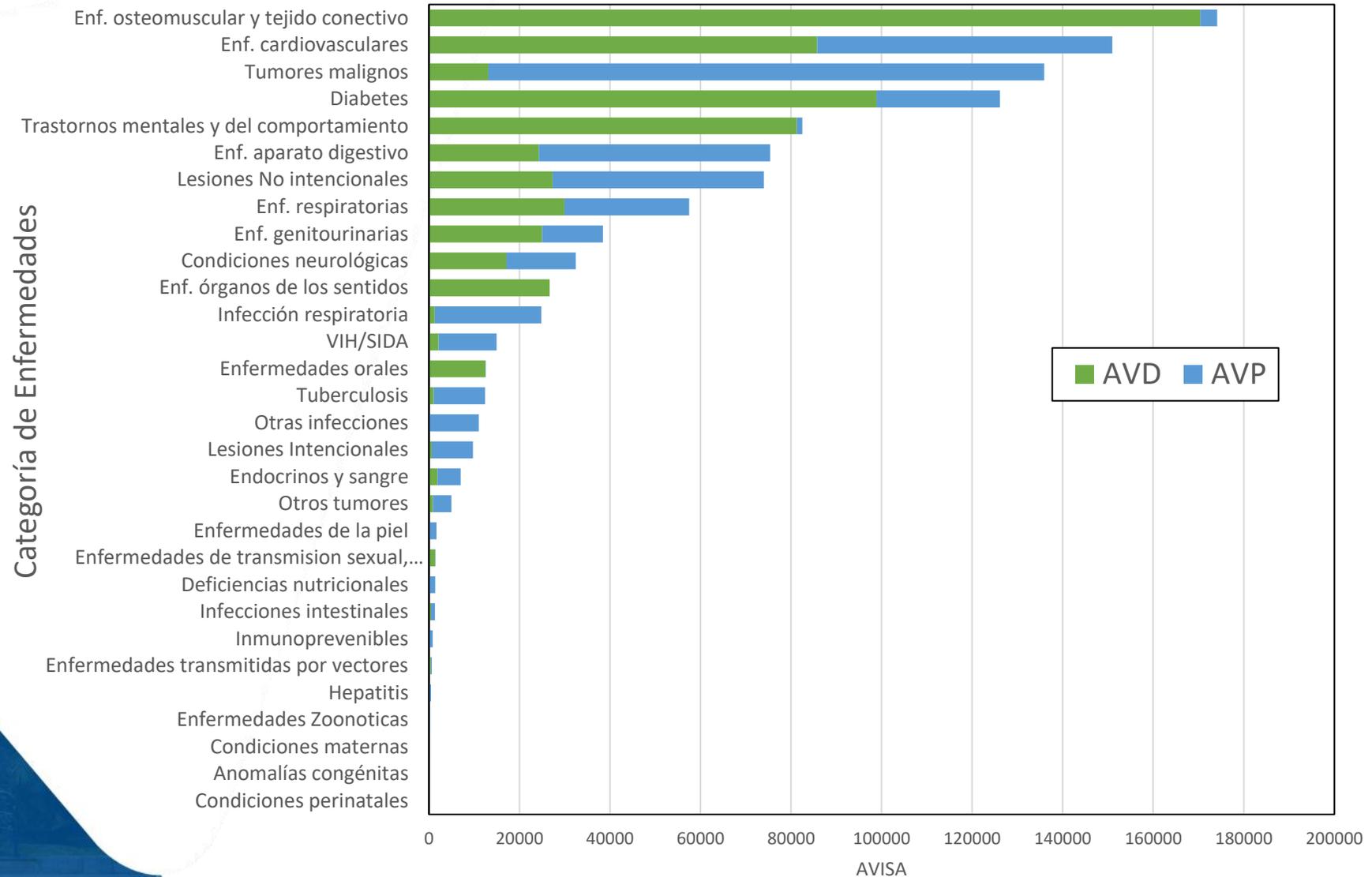
Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 12. AVISA por componentes AVD y AVP en personas de 45 a 59 años, según Categorías de Enfermedades. Perú 2019





PERÚ

Ministerio de Salud

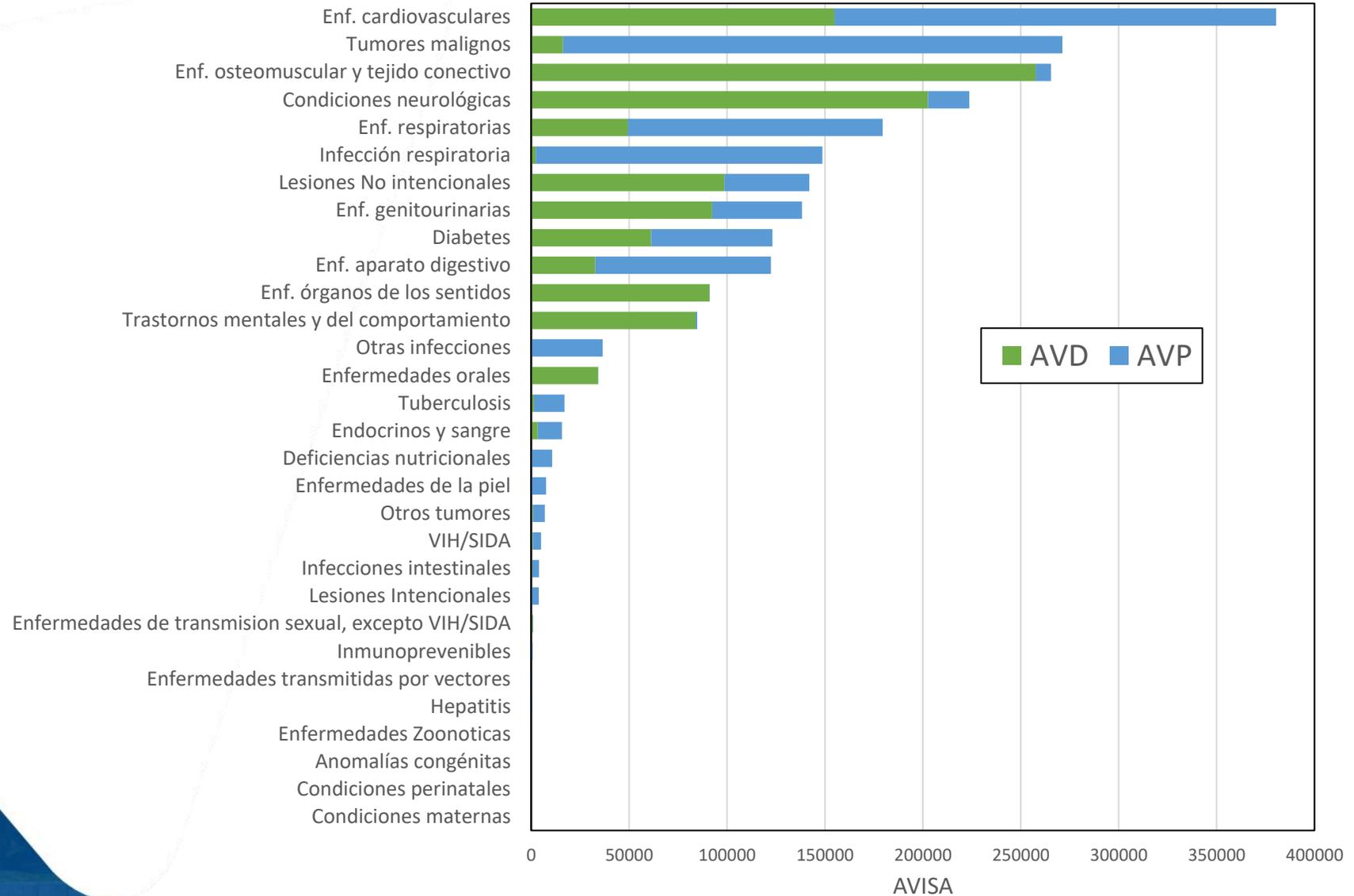
Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 13. AVISA por componentes AVD y AVP en personas de 60 años a más, según Categorías de Enfermedades. Perú 2019

Categoría de Enfermedades





PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Análisis por subcategorías de enfermedades



PERÚ

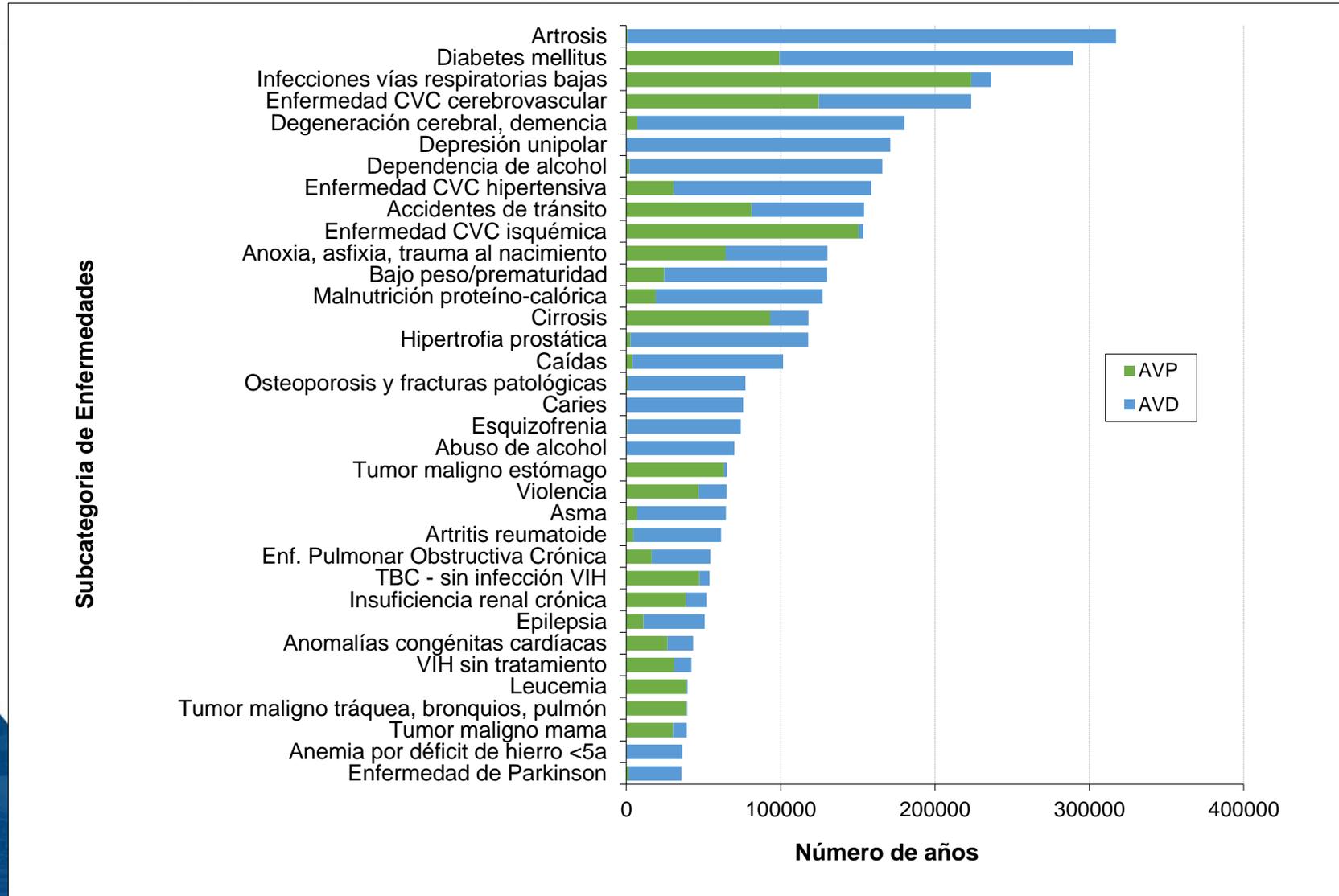
Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



### Gráfico N° 14. AVISA por componentes AVD y AVP según Subcategorías de Enfermedades. Perú 2019





PERÚ

Ministerio de Salud

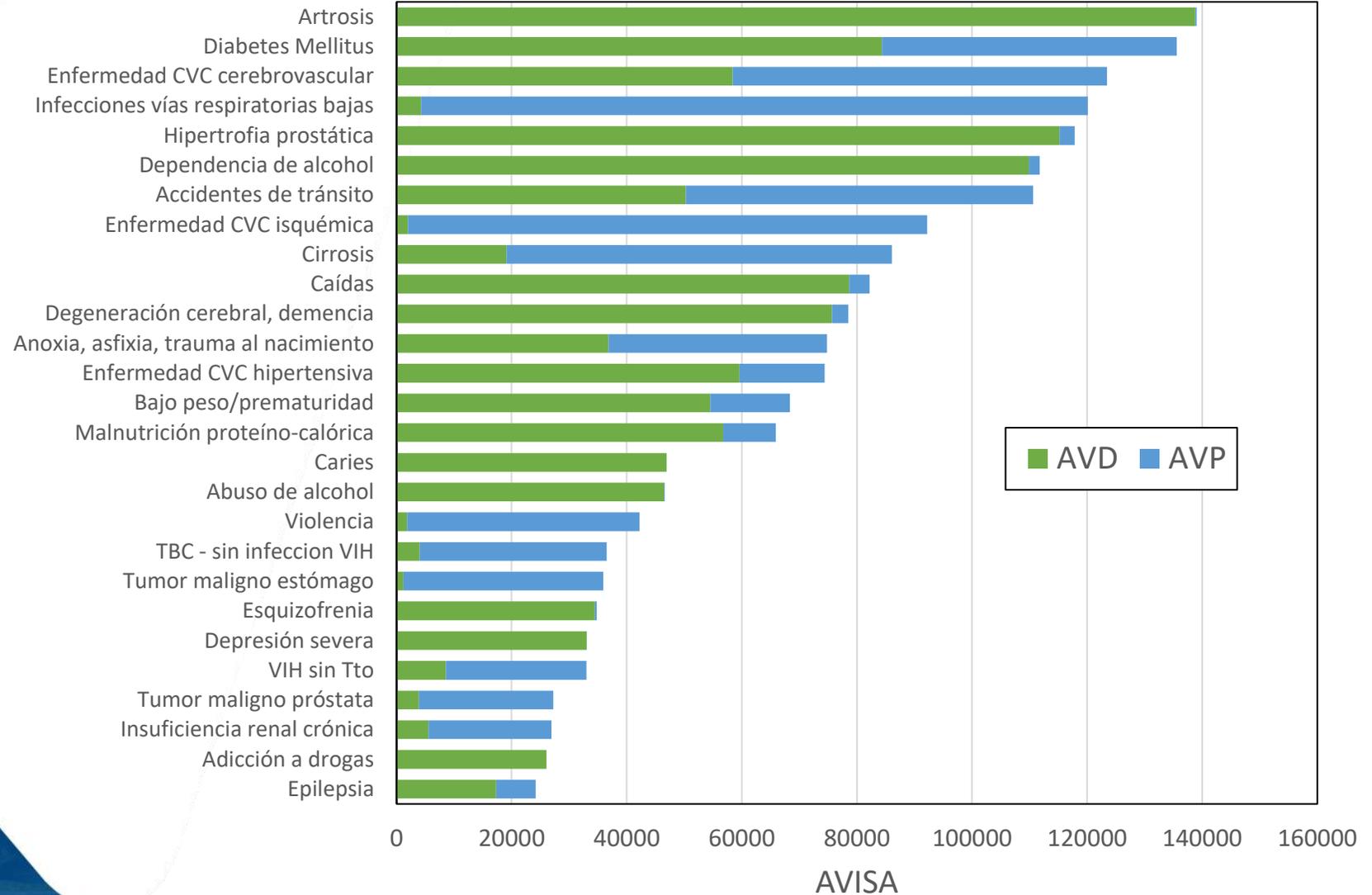
Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 15. AVISA por componentes AVD y AVP en Hombres según Subcategorías de Enfermedades. Perú 2019

Subcategoría de Enfermedades





PERÚ

Ministerio de Salud

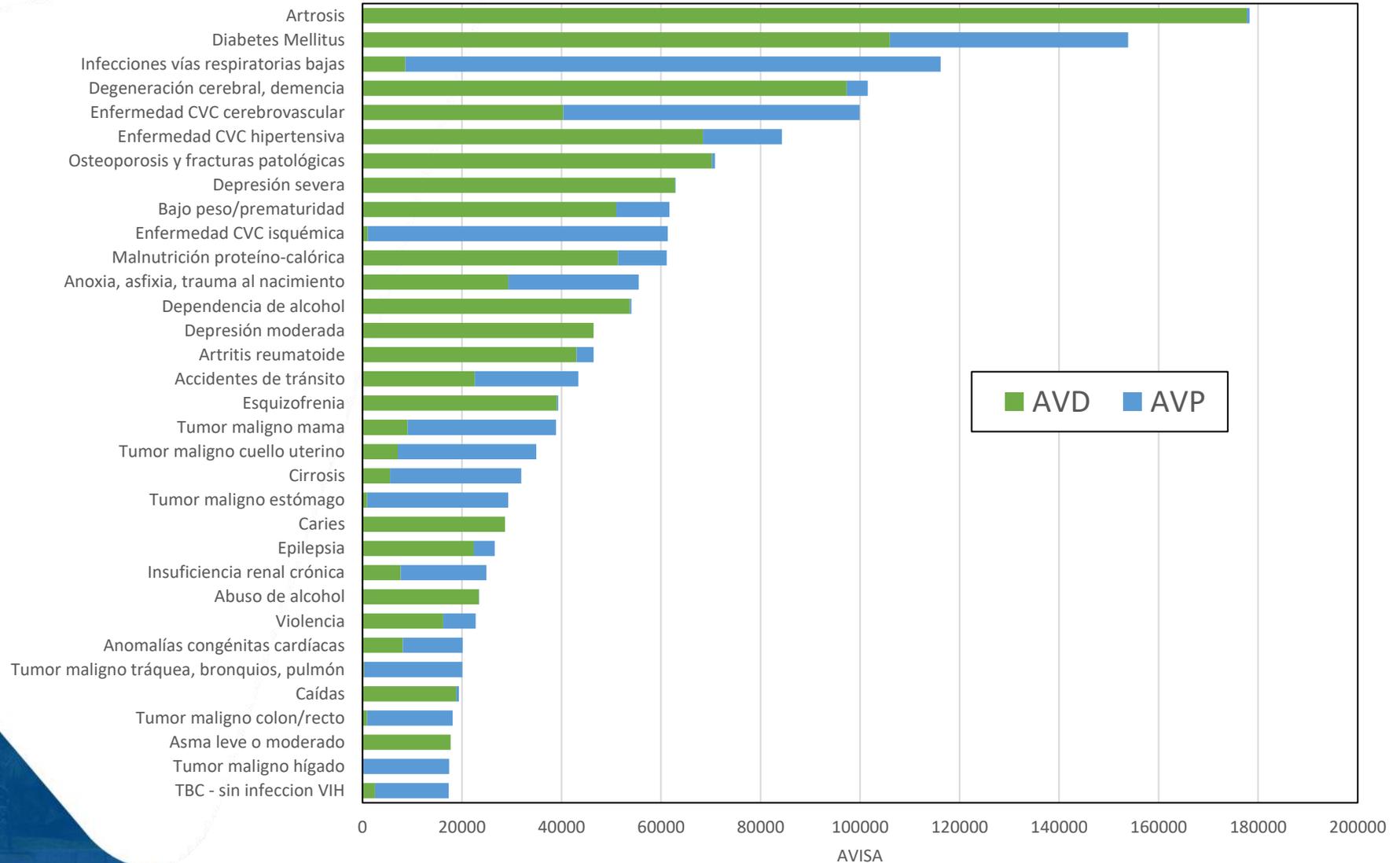
Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 16. AVISA por componentes AVD y AVP en Mujeres según Subcategorías de Enfermedades. Perú 2019

Subcategoría de Enfermedades





PERÚ

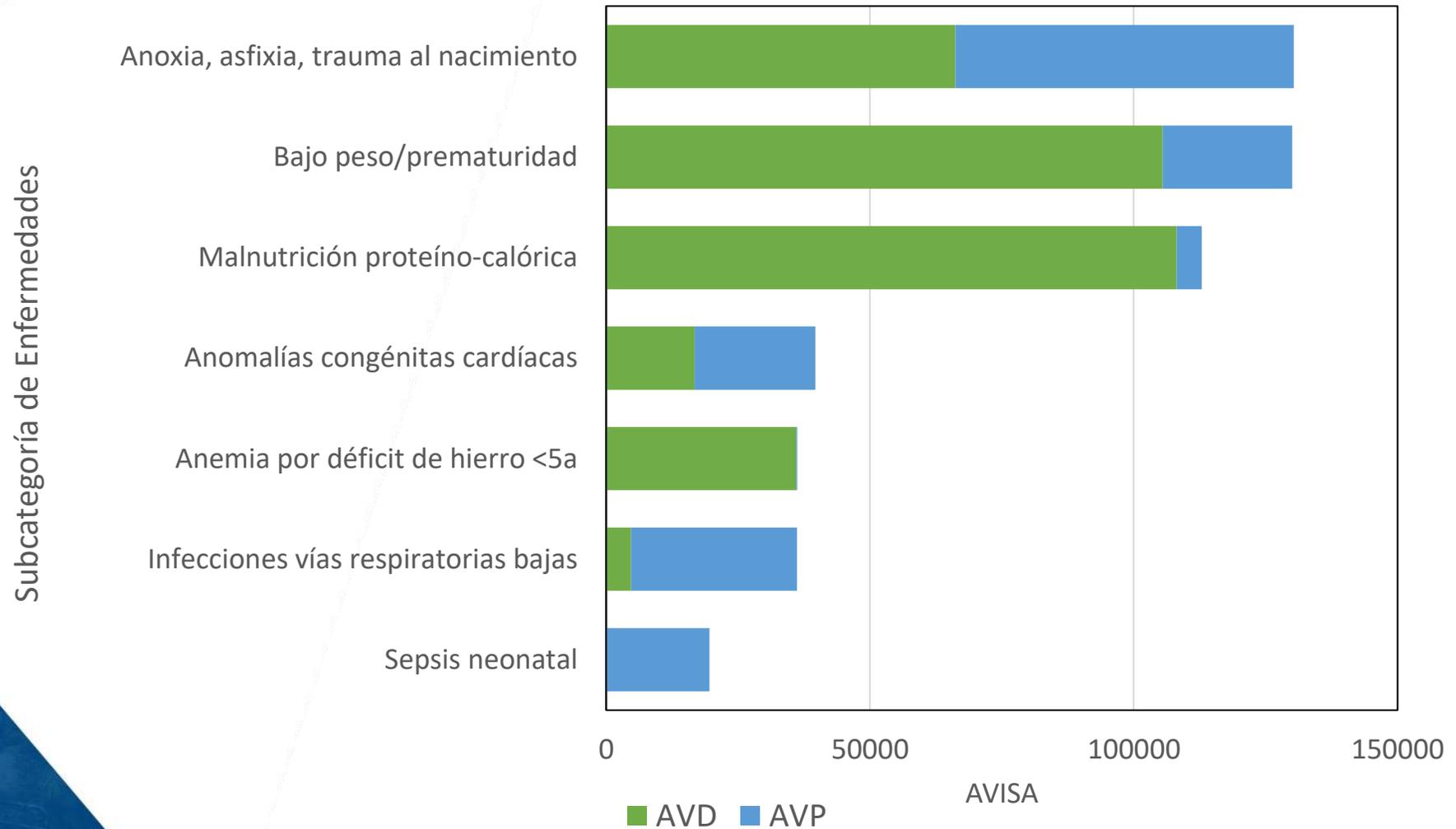
Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



**Gráfico N° 17. AVISA por componentes AVD y AVP en personas de 0 a 4 años, según Subcategorías de Enfermedades. Perú 2019**





PERÚ

Ministerio de Salud

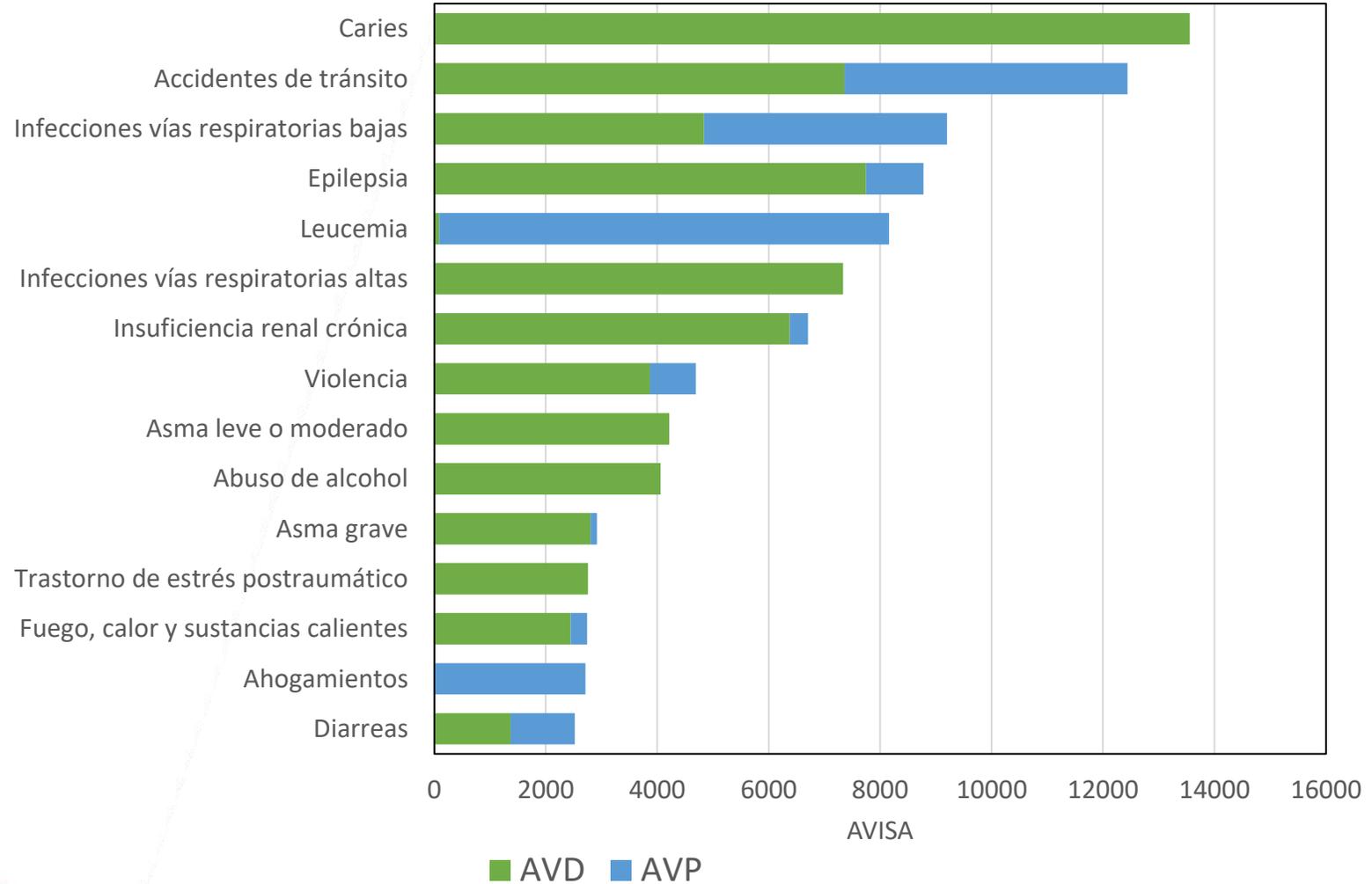
Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



**Gráfico N° 18. AVISA por componentes AVD y AVP en personas de 5 a 14 años, según Subcategorías de Enfermedades. Perú 2019**

Subcategoría de Enfermedades





PERÚ

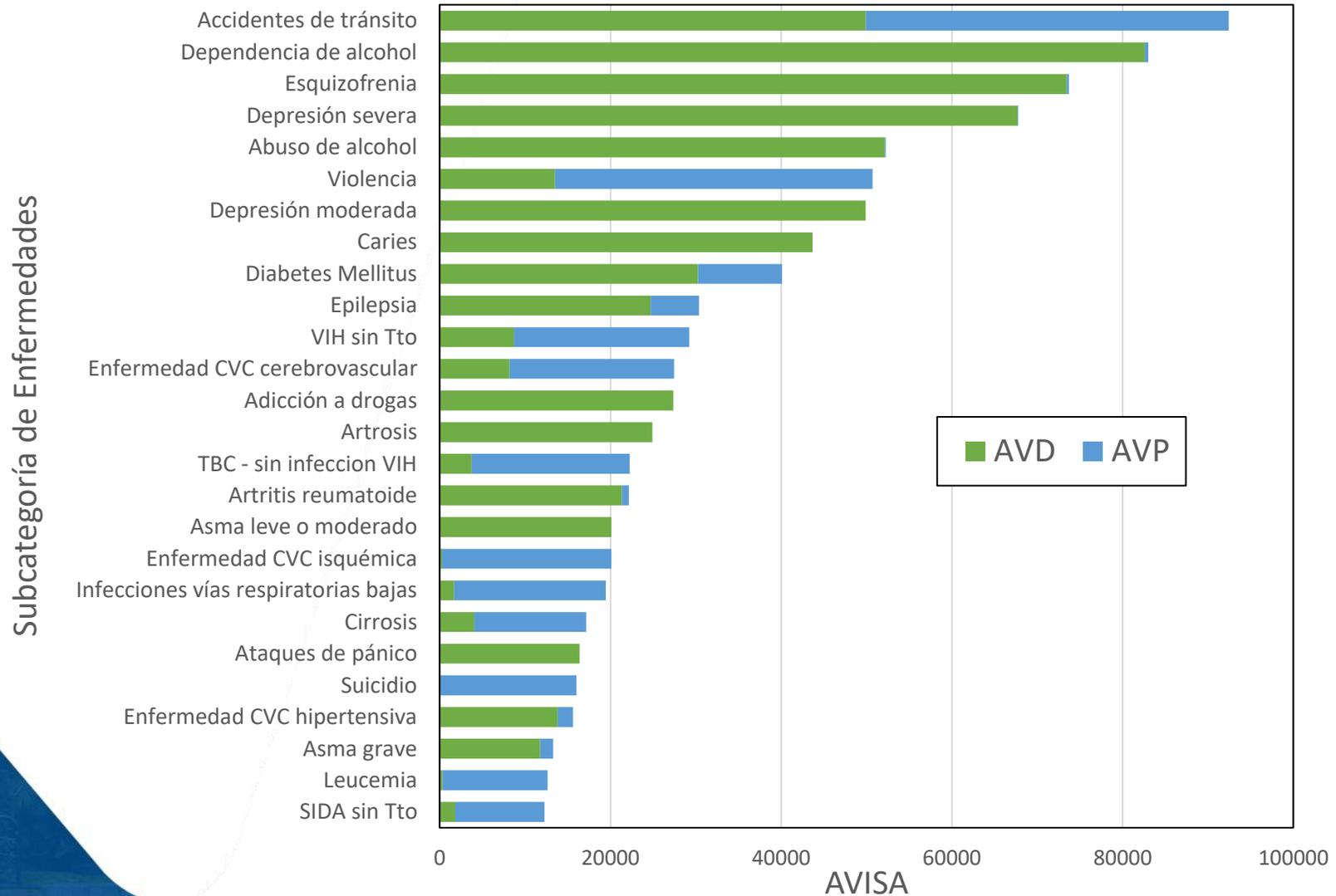
Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 19. AVISA por componentes AVD y AVP en personas de 15 a 44 años, según Subcategorías de Enfermedades. Perú 2019





PERÚ

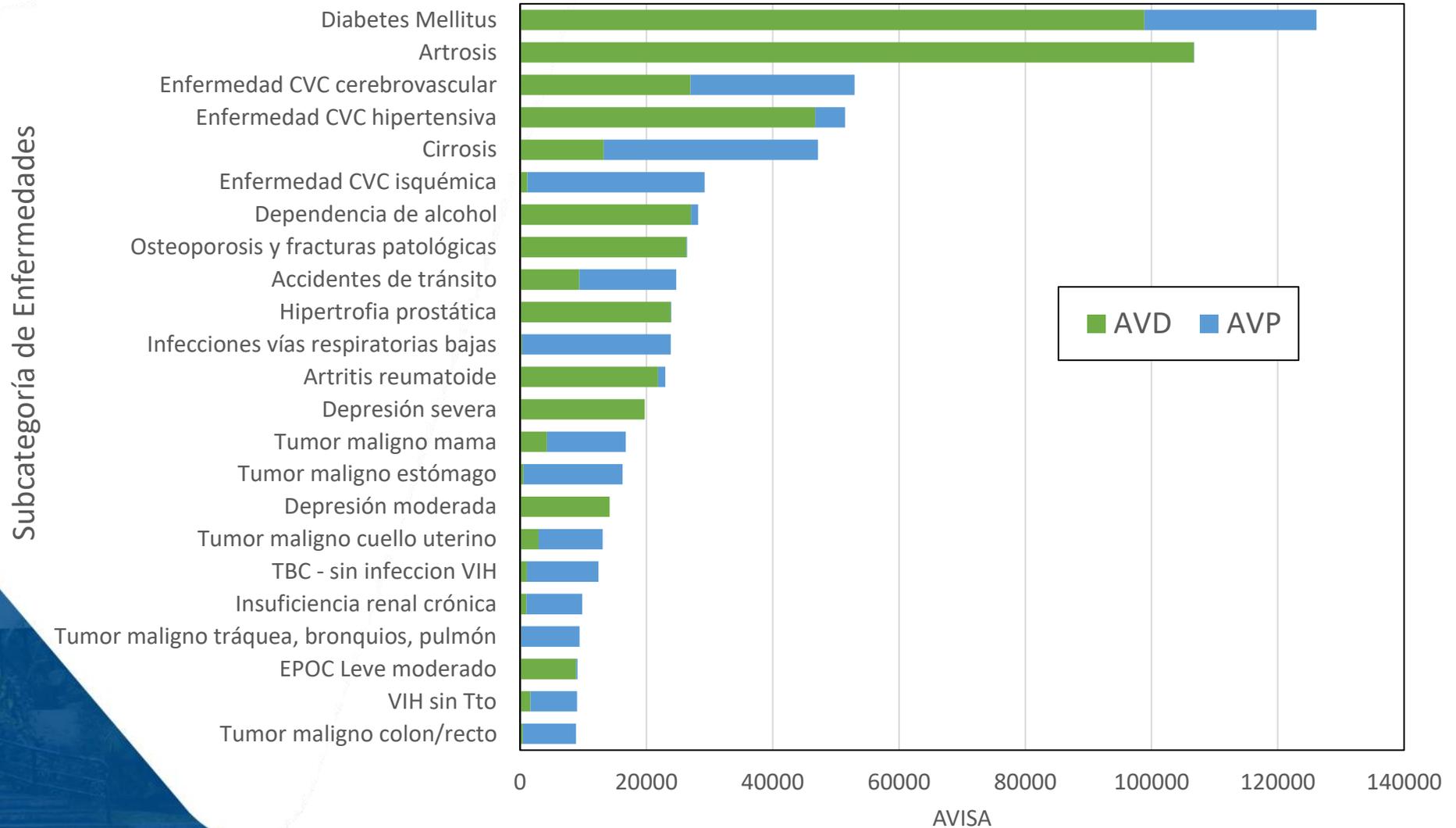
Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 20. AVISA por componentes AVD y AVP en personas de 45 a 59 años, según Subcategorías de Enfermedades. Perú 2019





PERÚ

Ministerio de Salud

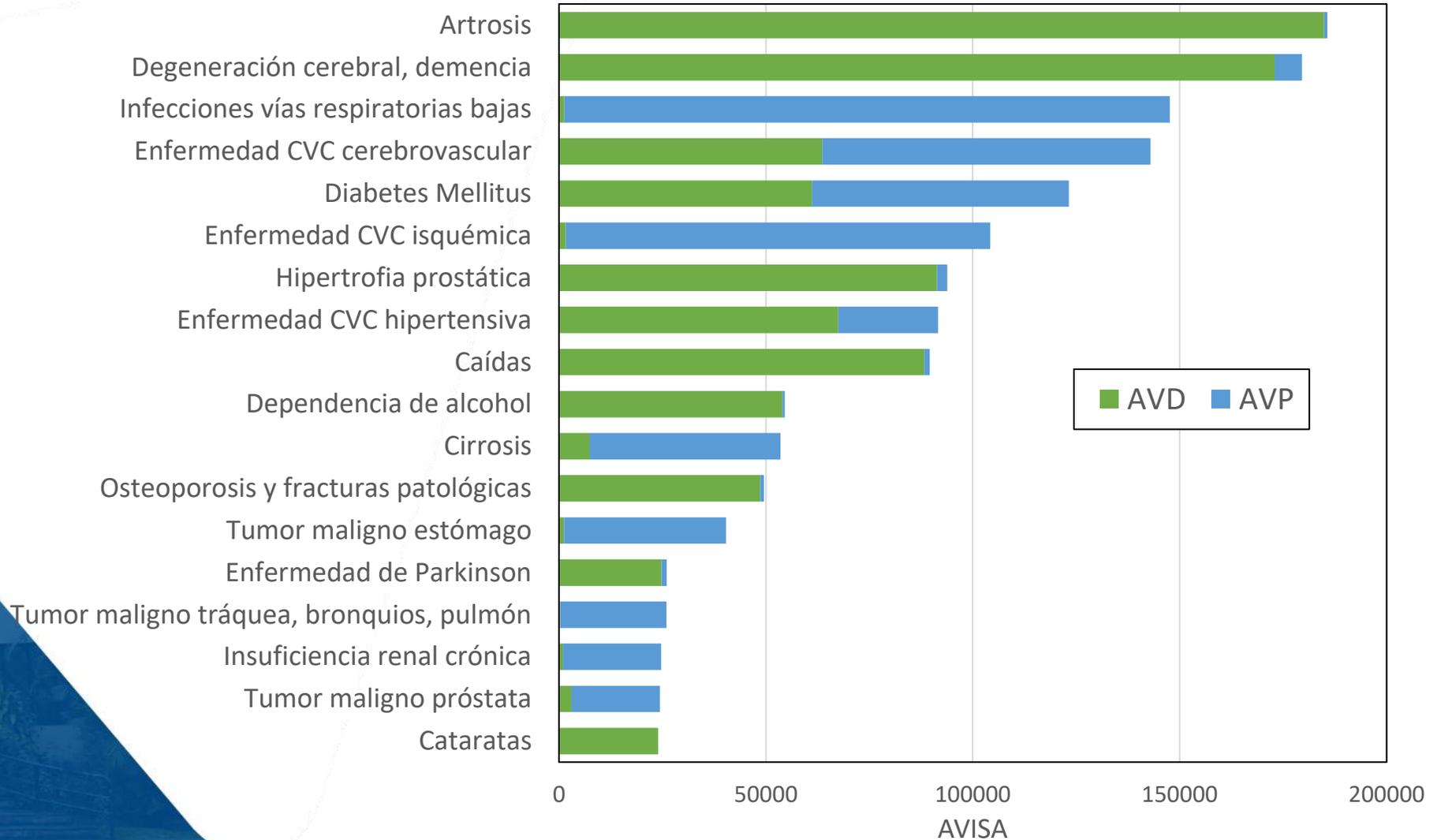
Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



Gráfico N° 21. AVISA por componentes AVD y AVP en personas de 60 años a más, según Subcategorías de Enfermedades. Perú 2019

Subcategoría de Enfermedades





PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Consideraciones adicionales



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Consideraciones en la interpretación de resultados de estudios de carga de enfermedad, Perú

- **Siempre: Revisar la metodología utilizada para la estimación, con énfasis en comparación a través de los años.**
- La metodología puede variar año a año, por lo que los datos publicados no son comparables entre sí.
- Cada año, la metodología del análisis puede presentar cambios (ej. incremento o reducción de enfermedades, ajuste en ponderaciones, entre otros).
- Con la última metodología utilizada, es necesario volver a analizar la información de años previos para estimar tendencias y evaluar cambios de patrones y escenarios.



PERÚ

Ministerio de Salud

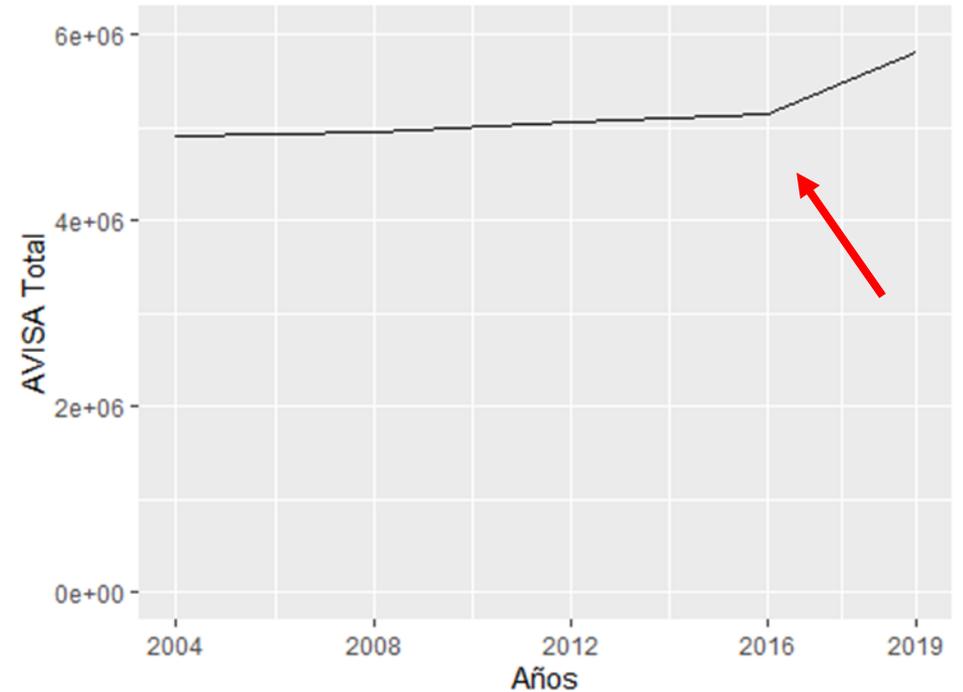
Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



# AVISA Perú según años y porcentaje de variación, 2004-2019

Años	AVISA Total	Porcentaje	Porcentaje de variación
2004	4900211	19.0	
2008	4938451	19.1	0.8
2012	5057429	19.6	2.4
2016	5137214	19.9	1.6
2019	5801550	22.5	12.9



\* Datos publicados



PERÚ

Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



# AVISA Perú según años y porcentaje de variación, por sexo, 2004-2019

## Hombres

Años	Total AVISA	Porcentaje	Porcentaje de variación
2004	2652746	18.9	
2008	2667329	19.0	0.55
2012	2743269	19.6	2.847
2016	2825326	20.2	2.991
2019	3118663	22.3	10.382

## Mujeres

Años	Total AVISA	Porcentaje	Porcentaje de variación
2004	2247465	19.0	
2008	2271122	19.2	1.05
2012	2314160	19.6	1.9
2016	2311888	19.5	-0.1
2019	2682887	22.7	16.05





PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Conclusiones y recomendaciones



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Conclusiones

- El Perú aún mantiene un perfil de doble carga de enfermedad, tanto por enfermedades transmisibles como no transmisibles. Para el 2019, se estimó: 5 801 550 años de vida saludables perdidos (razón de 180.6 años por mil habitantes) en el Perú.
- La carga de enfermedad fue mayor en el sexo masculino (razón 195.7 años por mil habitantes), y los grupos de edad de 60 años y más y menores de 5 años (razón 583.3 y 311.5 años por mil, respectivamente).
- Similar a lo observado en estudios anteriores, existe un predominio de pérdida de años de vida saludables por discapacidad (AVD: 56.4%, AVP: 43.6%). Esto se observa en todos los grupos de edad y sexo.



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Conclusiones

- Según grupo, categorías y subcategorías de enfermedades: Las enfermedades crónicas no transmisibles representaron el 70.7% del total de los AVISA; estando presentes en el ranking nacional de las primeras 10 enfermedades que producen mayor carga, al ocupar 7 y 8 ubicaciones en la lista de categorías y subcategorías respectivamente.
- Grupo de las enfermedades transmisibles, maternas, perinatales y nutricionales: subcategorías con mayor carga fueron infecciones de las vías respiratorias bajas, anoxia/asfixia/trauma al nacimiento, bajo peso/prematuridad y malnutrición proteíno-calórica.
- Grupo de los accidentes y lesiones: subcategorías con mayor carga fueron accidentes de tránsito, caídas y violencia.



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Conclusiones

- Según categorías por enfermedades: enfermedades cardiovasculares ocuparon el primer lugar, produciendo una pérdida de 625 804 años (10.8% del total, razón 19.5 AVISA por 1000 habitantes), seguido de lesiones no intencionales y enfermedades osteomusculares y del tejido conectivo. Los tumores malignos y los trastornos mentales y del comportamiento se ubicaron en la cuarta y quinta posición.
- Según subcategorías de enfermedades: en primer lugar artrosis, seguido de diabetes mellitus, infecciones de las vías respiratorias bajas, enfermedad cerebrovascular, degeneración cerebral y demencia, depresión unipolar, dependencia de alcohol, enfermedad cardiovascular hipertensiva, accidentes de tránsito y la enfermedad cardiovascular isquémica.



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Conclusiones

- En los niños menores de 5 años: las subcategorías con mayor carga fueron patologías perinatales como asfixia/anoxia/trauma al nacimiento y el bajo peso/prematuridad; seguido de malnutrición proteíno-calórica, anomalías congénitas cardiacas y anemia por déficit de hierro.
- En la población de 5 a 14 años: las subcategorías con mayor carga fueron caries dental y accidentes de tránsito, siendo ésta más frecuente en hombres.
- En el grupo de 15 a 44 años adquieren mayor relevancia los trastornos mentales y del comportamiento, principalmente la depresión unipolar, abuso y dependencia de alcohol y esquizofrenia.



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Conclusiones

- En los grupos de 45 a 59 y de 60 a más años, la carga es producto de enfermedades que ocasionan mayor discapacidad como las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades osteomusculares y del tejido conectivo y los tumores malignos. La diabetes mellitus es la primera causa de carga de enfermedad en las personas de 45 a 59 años, mientras que la hipertrofia prostática lo es en las personas de 60 años a más.



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



# Recomendaciones

- Estimación anual de la carga de enfermedad a nivel país y regiones, según variables principales.
- Análisis de tendencia y comparación de resultados a través de los años, mediante automatización de metodología.
- Creación e implementación de *dashboard* para acceso a resultados de carga de enfermedad disponibles en web.
- Desarrollo de estudios de investigación para identificación de causas, factores de riesgo, análisis económicos, entre otros.



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Viceministerio  
de Salud Pública

Centro Nacional de  
Epidemiología, Prevención  
y Control de Enfermedades



**Gracias**